

---

---

**INCONTRI** Oggi al Centro Donna a partire dalle 17,30

# Guarire dall'anoressia oggi è possibile

**LIVORNO** - Al Centro Donna, in Largo Strozzi 1 oggi a partire dalle 17,30 si parlerà di "Guarire dall'anoressia è...possibile". Questo è il titolo dell'incontro organizzato da Libra-Associazione Disturbi Alimentari. L'associazione, nata da pochi mesi, si propone di operare nell'ambito dei disturbi alimentari, attraverso la ricerca, la prevenzione e la promozione di iniziative rivolte a chi direttamente o indirettamente si trova coinvolto in queste problematiche sempre più in aumento. I disturbi alimentari rappresentano infatti oggi un grave problema di salute pubblica che affligge un numero sempre maggiore di giovani, prevalentemente di sesso femminile. Basti pensare che l'8-10% delle

ragazze di età compresa tra i 15 e 25 anni soffre di un disturbo alimentare. Dato ancora più allarmante è rappresentato da fatto che l'età d'insorgenza si sta abbassando sempre più, quasi come se il comportamento alimentare assumesse sempre più importanza nell'esprimere le inquietudini, le sofferenze dei nostri ragazzi. All'incontro è stata invitata Valentina Del Chericò, una giovane scrittrice, autrice del libro "Possibile" che, attraverso una raccolta di poesie, racconta la propria esperienza personale verso l'uscita dall'anoressia nervosa. Per eventuali ulteriori informazioni i riferimenti dell'associazione sono: [www.associazionelibra.org](http://www.associazionelibra.org), [info@associazionelibra.org](mailto:info@associazionelibra.org), cell. 366 4436009. R